

**Koordination und Beweglichkeit sind zwei Faktoren für Hörbehinderte, die eine wichtige Rolle für Ihre Leistungsfähigkeit und Gesundheit spielen.**

- **Koordination ist einmal das Zusammenspiel von Muskeln und dem Nervensystem und aus sportlicher Sicht das Zusammenspiel von motorischen und sensorischen Fähigkeiten. Desto besser all das funktioniert, desto besser funktionieren Bewegungsabläufe.**

**und das auf dem Sensopro.....**



LUNA

(siehe Videos oder auf der Website [www.sensopro.swiss](http://www.sensopro.swiss))



CASA

Als Berner Uni-Freunde und leidenschaftliche Sportler hatten wir eine grössenwahnsinnige Idee.  
Wir wollten die Beziehung der Menschen zur Bewegung revolutionieren.

Viele sahen unsere Idee zum Scheitern verurteilt.  
Wir ehrlicherweise manchmal auch.

Herausgekommen sind 3 Produkte.  
Die Luna für die Physio.  
Die Luna für das Fitnessstudio.  
Die kleine Casa für dein Zuhause.

Alle Produkte bieten dir videogeleitetes Training.  
Die Videos zeigen dir die Übungen.  
Du musst also nichts überlegen, sondern einfach nur mitmachen.  
So trainierst du unabhängig und genau nach deinen Vorstellungen.

Wir kennen deine Geschichte noch nicht.  
Doch wir wissen, wir haben ein Training für dich.

Wir sind für Spitzensportlerinnen nach einer Knieverletzung.  
Für Hörbehinderte und ihr Gleichgewicht und Koordination  
Für Parkinsonpatienten und ihr Gleichgewicht.  
Für Bürogummis mit schmerzendem Rücken.  
Für Fitnessfreaks als Warmup vor dem Krafttraining.  
Und für unsere Grosspapis, die sicher durch das Leben gehen möchten.

Weder Reha noch Fitnesstraining machen Spass.  
Wir schon. Versprochen.

## **GESUNDHEIT**

Fürs Leben, im Training und wissenschaftlich fundiert. Hier kommen 3x3 gute Gründe, wieso dich Koordination gesünder macht!

## **LEBEN**

### **1. ALLTAG**

Mobilisiere deinen Körper mit Sensopro und wirke dem sitzenden Alltag entgegen - für lebenslange Schmerzfreiheit.

### **2. SICHERHEIT**

Durch Koordinationstraining erklimmst du jede noch so lange Treppe und musst dich vor Stürzen nicht fürchten.

### **3. LEICHTIGKEIT**

Bleibe mobil und erlebe durch das Sensopro-Training eine nie dagewesene Leichtigkeit.

## **TRAINING**

### **1. GLEICHGEWICHT**

Mit Sensopro kräftigst du dich ganzkörperlich und stärkst gleichzeitig dein Gleichgewicht.

### **2. SPASS**

Dank über 800 Trainingsvideos ist kein Training wie das andere - nichts motiviert mehr als Abwechslung!

### **3. UNABHÄNGIGES TRAINING**

Mithilfe des videogeleiteten Trainings kannst du ohne Therapeuten oder Fitnesstrainer trainieren - autonom und unabhängig.

## **WISSENSCHAFT**

### **1. NEUROGENESE**

Auf der Sensopro Luna oder der Sensopro Casa optimierst du die neuronale Ansteuerung deiner Muskelgruppen und verbesserst die intermuskuläre Koordination.

### **2. PRÄVENTION**

Beuge Verletzungen vor und beschleunige deinen Heilungsprozess durch effektives, gelenkschonendes Koordinationstraining.

### **3. GRÖSSERES BEWEGUNGSREPERTOIRE**

Erweitere dein Bewegungsspektrum und vergrössere deinen Gefahrenfilter - durch abwechslungsreiches Training auf der Sensopro Luna oder der Sensopro Casa.

## **STANDORTE ZUM TRAINIEREN**

sie Website [www.sensopro.swiss](http://www.sensopro.swiss)