

Bewegung.... Sport.... für Hörbehinderte

(Cochlea-Implantat / CI)

Man hört immer wieder das Hörgeschädigte sich an verschiedene Sportarten wie Fahrradfahren, Eishockey, Fussball, Skifahren, Tennis, Kanu usw. nicht rantrauen.

- Koordination und Beweglichkeit sind für Hörbehinderte zwei wichtige Faktoren für Ihre Leistungsfähigkeit.
- Koordination ist einmal das Zusammenspiel von Muskeln und dem Nervensystem und aus sportlicher Sicht das Zusammenspiel von motorischen und sensorischen Fähigkeiten. Desto besser all das funktioniert, desto besser funktionieren Bewegungsabläufe.

Die Studenten der Gesundheitswissenschaft der UNI-Bern, werden das Masterseminar nutzen, um für Menschen mit einer Hörbehinderung ein Bewegungsangebot zu entwickeln und auszutesten, mit dem Ziel «**was ist möglich**»

Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Gesundheitswissenschaft unter der Leitung von PD Dr. Julia Schmid Dozentin. www.ispw.unibe.ch

Ablauf des Projektes ist wie folgt geplant:

- Zeitraum: September bis Dezember 2023 (Unisemester)
- 1) Die Studierenden lernen eure Institution und vor allem die Zielgruppe durch persönliche Gespräche/Interviews kennen, um das Projekt in Angriff zu nehmen.
- 2) sie entwickeln theoriegeleitet und aus dem Gespräch ein erstes Angebot von Möglichkeiten.
- 3) ihr gebt eine Rückmeldung zum Angebot, bevor sie es dann mit ca. **15 Personen** mehrere Male das Angebot durchführen (z.B. über 2-3 Wochen, am besten im Raum Bern; gegen den November/Dezember 2023).
- 4) die Studierende überprüfen, ob die Angebotsziele erreicht wurden, z.B. Anhand von Interviews oder Befragungen.

Folgende Leistungen müssten Help and Hear erbringen:

- 1) Jemand von uns müsste das Anliegen in der ersten Seminarwoche vor Ort vorstellen (ca. 2h Aufwand);
- 2) ihr rekrutiert für uns ca. **3-4 Personen mit Hörbehinderung**, die über ihre Bedürfnisse und Wünsche hinsichtlich Bewegung, Sport sprechen.
- 3) Jemand von uns gibt den Studierenden 2x vor Ort in Bern Feedbacks zu ihren Interventionsideen (Aufwand ca. 3h).
- 4) wir suchen **15-20 Personen mit Hörbehinderung**, die am Bewegungsangebot im November/Dezember auch tatsächlich mitmachen. Erfahrungsgemäss ist dieser letzte Punkt 4 am herausforderndsten und wird von den Kooperationspartnern unterschätzt.
- Wir liefern euch am Ende eine Zusammenfassung der Erkenntnisse sowie das komplette Material, das entwickelt wurde.

Jörg Burri von help and hear, freut sich auf Ihre Kontaktnahme;

E-Mail: joerg.burri@help-and-hear.com oder 079 648 56 33 / www.help-and-hear.com

dazugeHÖREN